

# TOGU JUMPER: "Multifunción de 5 estrellas"

En los últimos 20 años las plataformas inestables han revolucionado el mundo del fitness, deporte y salud. Hoy en día, resulta impensable realizar sesiones de entrenamiento sin utilizar parcialmente una superficie inestable. El entrenamiento "sensorimotor" (también conocido como "proprioceptivo") ha conseguido ser una herramienta imprescindible para mejorar la salud y el rendimiento tanto de personas normales como de atletas profesionales.

TOGU es una empresa alemana que desde los años 1950 desarrolla productos y conceptos basados en aparatos de goma con aire. La fábrica de TOGU está situada en los alrededores de Mu-

nich, así que todos los productos son "made in Germany". TOGU, actualmente exporta sus productos a todos los continentes y se ha establecido como una marca de innovación y de alta calidad.

He tenido la suerte de trabajar con TOGU desde el año 2000, y especialmente desde el 2006 como asesor en el desarrollo de productos y marketing, y cómo creador de programas de formación de los productos. En 2006, propuse a TOGU crear un nuevo producto basado en el concepto de media pelota de aire y con una parte rígida. TOGU se resistió al inicio, ya que no quiso copiar o repetir un producto ya existente en

el mercado. Después de varias discusiones, convencí a TOGU en intentarlo, ya que todos los productos existentes en el mercado no cumplían las expectativas de alto rendimiento y calidad de los modernos entrenamientos funcionales. Dos años después, TOGU lanzó el JUMPER que en breve se estableció como un producto multifuncional de calidad y 5 estrellas. Desde 2008, TOGU Jumper ha sido elegido como producto del año en Alemania, y ha conseguido el certificado de TÜV (control para alta calidad y seguridad). También ha conseguido el sello AGR de la Asociación para Espalda Sana en Alemania, y este año está nominado como producto con el mejor diseño.

## ¿Pero qué características cumple TOGU JUMPER comparándolo con otros productos similares?

- El TOGU JUMPER es una evolución de TOGU DYNAIR® (famosa colchoneta de aire) que permite una distribución de la presión del aire ideal.
- Su forma y construcción (2/3 de balón) ofrecen una óptima superficie para la estabilidad de los tobillos.
- Además el TOGU JUMPER ofrece una superficie dinámica que tiene la capacidad de absorber líquidos (como por ejemplo el sudor) así que no desliza, aporta comodidad y seguridad óptima.
- Sus efectos trampolín y vibratorio, son los únicos que aportan una máxima eficiencia para los entrenamientos deportivos pero también para juegos y ocio.
- El TOGU JUMPER lleva integrado el sistema "Easy-Store" que permite que los aparatos sean apilados uno encima del otro sin necesidad de muebles adicionales.
- NOVEDAD 2011!! TOGU Jumper es uno de los primeros productos de TOGU con el sistema Actisan® integrado. El Actisan® es un sistema antibacterial que sirve para la óptima protección de los usuarios en instalaciones deportivas. Actisan® elimina las bacterias y virus que se producen en las superficies de los materiales por sudor durante la actividad física. (más información sobre la Actisan® Studio Linie en: [www.togu.de](http://www.togu.de))



No importa si es entrenamiento de fuerza, resistencia, trabajo explosivo (pliometría), o entrenamiento de coordinación y equilibrio, no hay tipo de entreno que no se pueda realizar con el TOGU JUMPER. Entrenamientos personales o en grupo, todos se pueden realizar en cualquier sitio (gimnasio, casa, hotel, ó en el campo) ya que la calidad del material lo permite sin restricciones.

Conceptos como estabilidad y fuerza del CORE, saltos y multi-saltos, trabajo aeróbico/anaeróbico, circuitos metabólicos y combinación con pesas, gomas y otros materiales, son otras aplicaciones del TOGU JUMPER. El repertorio es ilimitado.

Aprovechando esta versatilidad considero que un entrenamiento interválico con el TOGU JUMPER es una de las mejores maneras de entrenar diferentes capacidades del cuerpo a la vez, obteniendo resultados en poco tiempo.



**Panos Pantas**  
Propietario del centro  
**REBODY Barcelona**  
[www.rebody.eu](http://www.rebody.eu)

Diplomado y postgrado en química, con experiencia de 15 años en el sector de fitness, salud, marketing y management. Presenter, formador y asesor internacional, especializado en el entrenamiento funcional y sensorimotor.



Distribuidor: Tecno Sport • c/ del Plàstic 1,  
Pol. Les Guixeres • 08915 Badalona (Barcelona)  
Tel +34 932 749 780 • [www.tecnosport.es](http://www.tecnosport.es)

